



การประชุมวิชาการออนไลน์

เรื่อง

Fortifying Gerontological Care: Navigating into the Strengths of Healthy

วันที่ 11 มิ.ย.-6 ส.ค. 2568
(รวม 8 ครั้ง เวลา 17.00-19.00 น.)

จัดโดย

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล



สแกนเพื่อลงทะเบียน

CNEU อยู่ระหว่างดำเนินการ
ขอรับรองหน่วยคะแนน
จากสภาการพยาบาล

หลักการและเหตุผล

จากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรไทย เช่นเดียวกับประเทศอื่น ๆ ทั่วโลกที่ประชากรสูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะประเทศไทยที่เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ตั้งแต่ปี 2548 แล้ว โดยมีผู้สูงอายุ ร้อยละ 10.4 และประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ในปี 2565 โดยจำนวนผู้สูงอายุจะอยู่ราวร้อยละ 20-30 ของประชากรของประเทศ และที่สำคัญกว่านั้น ประเทศไทยจะกลายเป็นสังคมสูงอายุระดับสุดยอด เช่นเดียวกับญี่ปุ่นที่มีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปร้อยละ 28 ในปี 2574 การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวนำมาซึ่งผลกระทบต่อผู้สูงอายุ ครอบครัว และประเทศชาติ ในทุกมิติของการดูแลผู้สูงอายุ การเตรียมพร้อมในการจัดระบบการป้องกัน ส่งเสริม ดูแลและฟื้นฟูสุขภาพอย่างองค์รวม ที่ประสานการดูแลแบบ multidisciplinary approach และ integrated evidence-based care จึงมีความจำเป็น

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จึงริเริ่มที่จะก่อตั้งและพัฒนาศูนย์ความเป็นเลิศทางการพยาบาลผู้สูงอายุ (Elder Care Nursing Excellence Initiative Center: ECNEI-Center) โดยร่วมมือกับมหาวิทยาลัยชั้นนำในการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุ ทั้งในประเทศสหรัฐอเมริกา และประเทศญี่ปุ่น โดยเรียนรู้ความสำเร็จจากการดำเนินงานของศูนย์เหล่านั้น ควบคู่กับการเป็นพันธมิตรในการดำเนินงานการจัดประชุมผ่านระบบ online “Fortifying Gerontological Care: Navigating into the Strengths of Healthy Aging” จึงเป็นหนึ่งในกิจกรรมของศูนย์ฯ ในการบริหารจัดการองค์ความรู้ โดยส่งเสริมให้ทีมสุขภาพที่ทำงานเกี่ยวกับผู้สูงอายุ ได้เข้าใจ และสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการส่งเสริม ป้องกัน ดูแล และจัดการสุขภาพผู้สูงอายุได้แต่เนิ่น ๆ โดยสอดคล้องกับบริบทสังคมผู้สูงอายุ ซึ่งการสูงวัยทำให้ผู้สูงอายุมีความเปราะบางด้านสุขภาพ ดังนั้น การเข้าใจและมีความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการสูงวัย จะนำไปสู่การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุได้อย่างเหมาะสม และสุดท้ายนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดีเรียกว่า “Healthy Aging”

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าประชุม

1. มีความรู้เกี่ยวกับผู้สูงอายุ ประเด็นในการส่งเสริมและจัดการสุขภาพผู้สูงอายุ
2. สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่อยู่ในความรับผิดชอบได้

คุณสมบัติของผู้เข้าประชุม

บุคลากรทีมสุขภาพ โดยเฉพาะพยาบาลวิชาชีพ ที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการสร้างเสริม ดูแล และจัดการสุขภาพผู้สูงอายุ อาจารย์พยาบาล และผู้ปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูง จากโรงพยาบาลและสถาบันการศึกษาพยาบาลต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศ

จำนวน 16 ชั่วโมงตลอดการประชุม

วิธีดำเนินการประชุม

1. online ผ่านระบบ Zoom meeting
2. โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี พญาไท คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ค่าลงทะเบียน

สมัครโดยการโอนเงินค่าลงทะเบียน จำนวน 2,000 บาท (สองพันบาทถ้วน) เข้าบัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ เลขที่ 026-4-61658-8 ชื่อบัญชี ศูนย์การศึกษาต่อเนื่องทางการพยาบาลรามาธิบดี (3)

การรับสมัคร

- เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ – 2 มิถุนายน 2568
- ชำระค่าลงทะเบียน พร้อมแนบหลักฐานภายในวันที่ 2 มิถุนายน 2568

ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ศาสตราจารย์ ดร.สุภาพ อารีเอื้อ
- รองศาสตราจารย์ ดร.อินทิรา รูปสว่าง

กำหนดการ

ครั้งที่ 1: วันพุธที่ 11 มิถุนายน 2568

17.00-17.15 น. ลงทะเบียน

08.30-08.45 น. พิธีเปิดการอบรม

โดย รศ.ดร.พูลสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธ์

ผู้อำนวยการโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล

17.15-19.15 น. การบรรยายเรื่อง Challenges in Aging-promoting
Healthy Aging 2030

โดย ศ.ดร.สุภาพ อารีเอื้อ

18.00-19.00 น. การบรรยายเรื่อง Active Aging and Exercise

โดย รศ.ดร.กมลรัตน์ กิตติพิมพานนท์

ครั้งที่ 2: วันพุธที่ 18 มิถุนายน 2568

17.00-18.00 น. การบรรยายเรื่อง Preventive Healthcare and Screenings

โดย ผศ.พญ.อรพิชญา ศรีวรรโณภาส

18.00-19.00 น. การบรรยายเรื่อง Cognitive function and Healthy Life
styles

โดย ผศ.พญ.หญิง อรพิชญา ศรีวรรโณภาส

ครั้งที่ 3: วันพุธที่ 25 มิถุนายน 2568

17.00-18.00 น. การบรรยายเรื่อง Nutrition for Healthy Aging

โดย ศ.ดร.นพวรรณ เปียชื่อ

18.00-19.00 น. การบรรยายเรื่อง Healthy Sleep Practices

โดย อ.นพ.พงศกร ตนายะพงศ์

ครั้งที่ 4: วันพุธที่ 2 กรกฎาคม 2568

17.00-18.00 น. การบรรยายเรื่อง Mental Health and Resilience

โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โสภิน แสงอ่อน

18.00-19.00 น. การบรรยายเรื่อง Mindfulness and Stress Reduction

โดย ผศ.ดร.สุตารส ร่องเมือง ยากิ

ครั้งที่ 5: วันพุธที่ 9 กรกฎาคม 2568

17.00-18.00 น. Oral Health in Aging

โดย อ.ทพญ.ดร. มัทนา เกษตระทัต

18.00-19.00 น. การบรรยายเรื่อง Vision Health in Aging

โดย ผศ.ดร.ปิยาน ฦ นคร

ครั้งที่ 6: วันพุธที่ 16 กรกฎาคม 2568

17.00-18.00 น. การบรรยายเรื่อง Vaccinations and Immunizations

โดย ผศ.พญ.หญิง อรพิชญา ศรีวรรโณภาส

18.00-19.00 น. การบรรยายเรื่อง Technology Use for Independence

โดย รศ.ดร.อินทิรา รูปสว่าง

ครั้งที่ 7: วันพุธที่ 30 กรกฎาคม 2568

17.00-18.00 น. การบรรยายเรื่อง Environmental Modifications for
Aging in Place

โดย ผศ.ดร.เบญจมาศ กุญอินทร์

18.00-19.00 น. การบรรยายเรื่อง Social Engagement and Community
Involvement

โดย อ.ดร.ไพรินทร์ ยอดสุบรรณ

ครั้งที่ 8: วันที่ 6 สิงหาคม 2568

17.00-18.00 น. การบรรยายเรื่อง Management of Constipation in
Older Adults

โดย พว.พวงผกา มั่นหมาย

18.00-19.00 น. การบรรยายเรื่อง Bone Health and Osteoporosis
Prevention

โดย ศ.ดร.สุภาพ อารีเอื้อ

19.00-19.15 น. พิธีปิดการประชุม

โดย รศ.ดร.พูลสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธ์

ผู้อำนวยการโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล

ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

งานบริการวิชาการ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. 0-2201-2016,
0-2201-1608, 0-2201-1512 โทรสาร 0-2201-2011



@RamaCNEC



ramaccne@mahidol.ac.th



บริการวิชาการ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี